

# ПАМЯТКА!

## Как передается ВИЧ?

- ❖ «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- ❖ от матери к ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.
- ❖ половым - при любом незащищенном ( без презерватива) половом контакте;

## ВИЧ не передается:

- ❖ при рукопожатии или объятиях;
- ❖ при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- ❖ через предметы производственной и домашней обстановки;
- ❖ через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- ❖ воздушно-капельным путем;
- ❖ при совместных занятиях спортом;
- ❖ в общественном транспорте;
- ❖ через животных или при укусах насекомых.

## Как избежать заражения

- ❖ не употреблять инъекционные наркотики;
- ❖ воздержаться от случайных половых отношений;
- ❖ правильное использование презерватива при сексуальных контактах.

Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

## Как обнаружить ВИЧ?

➤ Единственный способ выяснить присутствие ВИЧ в организме – сдать специальный анализ крови на ВИЧ.

**Ваше поведение – Ваше здоровье!**