

БЕСЕДА ПО ДУШАМ.

Дайте ему понять, что вы рядом и поверите каждому слову, что с вами можно поговорить на такую тему в любой момент.

Ведите разговор спокойно и открыто. Важно быть честным, рассказать, что именно вам известно, на основании чего у вас возникли подозрения. Взрослые часто начинают разговор издалека, используя намеки. Это может запутать ребенка и помешать доверительному разговору. **Главное правило: доверяем, сопереживаем, поддерживаем!**

Вред могут нанести любые обвинения, прямые или косвенные: «Зачем ты поехала с ним?», «Почему сразу не рассказала?», сомнения, морализаторство, поучения: «Я же тебе говорила...», «Разве ты не знала...». Разговор в таком ключе не способствует открытости и может ранить ребенка.

Жертвами насилия часто становятся дети, которые нуждаются в любви и внимании, чьи родители заняты своей жизнью и как бы закрыты для детей. Если вы будете в контакте с ребенком, вы сможете вовремя заметить, что с ним что-то происходит и защитить его.

Чтобы не случилось беды:

- Приучите своих детей рассказывать Вам о событиях своей жизни, друзьях и научитесь их внимательно слушать;
- Поощряйте детей делиться с Вами своими самыми сокровенными переживаниями;
- Будьте в курсе взаимоотношений своих детей со сверстниками, старшими детьми и взрослыми;
- Задавайте детям вопросы об их переживаниях, страхах и огорчениях;
- Научите своих детей правилам безопасного поведения. Разъясните, что не следует подчиняться каждому взрослому только из-за того, что тот старше. Научите ребенка твердо говорить «нет» в случае любого посягательства на его неприкосновенность.

**Контактный телефон
(8 016 32) 7 11 28**

(8 016 32) 3 80 57 (СППС)

Электронный адрес:

spc-roo@pruzhany.by

Сайт: spc.pruzhany.by

**Наш адрес: 224145
п. Солнечный, дом 25,
Пружанский район,
Брестская область**

**ГУО «Социально-педагогический центр
Пружанского района»**

Как говорить с ребёнком о сексуальном насилии?



Сексуальное насилие или развращение - есть вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними сексуального удовлетворения или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок:

- не обладает свободой воли, находясь в зависимости от взрослого;
- может не осознавать значение сексуальных действий в силу функциональной незрелости;
- не в состоянии в полной мере предвидеть все негативные для него последствия этих действий.

К данному виду насилия относятся:

- половой акт с ребенком;
- мануальный, оральный, генитальный или любой другой телесный контакт с половыми органами ребенка;
- введение предметов в половые органы ребенка;
- сексуальная эксплуатация ребенка для порнографических целей или вовлечение в проституцию;
- демонстрация эротических или порнографических материалов с целью сексуальной стимуляции ребенка;
- совершение полового акта в присутствии ребенка;

- демонстрация обнаженных гениталий, груди или ягодиц ребенку (экспозиционизм);

- подглядывание за ребенком во время совершения им интимных процедур (вайеризм), а также принуждение ребенка к раздеванию.

ПРАВИЛА, которым Вы должны обучить своего ребенка

1. ТВОЕ ТЕЛО ПРИНАДЛЕЖИТ ТОЛЬКО ТЕБЕ.

Ребенок имеет право отказаться от поцелуя или прикосновения даже со стороны человека, которого он любит; твердо сказать «НЕТ» любому человеку, претендующему на неуместный физический контакт.

2. ХОРОШЕЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ — ПЛОХОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ.

Объясните ребенку — плохо, если кто-то рассматривает его половые органы, касается их или просит ребенка прикоснуться к половым органам другого человека. Важно, чтобы он хорошо усвоил границы допустимых контактов — нижнее белье! Хорошая практика — «Круги доверия». Нарисуйте вместе с ребенком фигуру человечка — это ваш ребенок. Вокруг него нарисуйте несколько кругов от маленького до большого.

Маленький круг — это ближайшие родственники. В него могут входить мама, папа, сестры и братья, если они живут вместе с вами.

Во втором круге другие родственники — бабушки, дедушки, дяди и тети. Затем — учителя, воспитатели, педагоги, друзья семьи и другие люди, с которыми ребенок общается. Еще дальше — случайные знакомые, попутчики и т.д.

Этот рисунок помогает назвать всех людей в вашем окружении, прояснить их «полномочия». Например, кто может мыть ребенка? Кто может к нему прикасаться? В каких местах? Кто может его поцеловать? Каким образом? С кем можно уйти, например, из школы или с детской площадки? Обсудите все это.

3. ХОРОШИЕ ТАЙНЫ — ПЛОХИЕ ТАЙНЫ.

Основная тактика тех, кто занимается сексуальными домогательствами — тайна отношений. Задача родителей показать различие между хорошими и плохими тайнами. Любая тайна, которая вызывает у ребенка дискомфорт, страх, подавленность, отчаяние, — плохая тайна, и о ней надо обязательно рассказать.

