

## АЛКОГОЛЬ И МОЛОДЕЖЬ

В настоящее время проблема потребления алкоголя остаётся по-прежнему актуальной. Особенную тревогу вызывает широкое распространение алкогольных напитков среди молодёжи и подростков. Специалисты опасаются, что распространение наркотических средств и рост потребления алкоголя, курение, усиление агрессивных тенденций в обществе и изменение культурных норм в сфере сексуальных отношений, особенно в молодежной среде, в скором будущем скажется на репродуктивном здоровье молодого поколения. Алкоголь и наркотики, нарушая гармонию вегетативной нервной системы, могут вызвать так называемую психическую стерильность, а хронические воспалительные заболевания половой сферы, оказывая вредное воздействие на репродуктивные органы, эндокринные железы и центральную нервную систему, могут привести к широкому распространению как женского, так и мужского бесплодия, что может привести к ухудшению демографических показателей в стране. Невозможно улучшить демографическую ситуацию, не заботясь о репродуктивном здоровье молодёжи.

*Раннее начало употребления спиртных напитков — это верный шанс получить синдром зависимости от алкоголя в более зрелом возрасте.* В силу особенностей психических процессов наши дети не могут понять, что к 35-40 годам тоже хочется быть здоровым и успешным. Именно поэтому главной задачей взрослых является предупреждение формирования подросткового алкоголизма путём широкого информирования в первую очередь взрослых о вреде алкоголя для детей и подростков. Постоянный контроль со стороны взрослых, разъяснительная работа в молодежной среде, проводимая медицинскими работниками, родителями, учителями, самими детьми (волонтерами), негативное отношение общества к такому явлению, как потребление любых алкогольных напитков детьми и подростками – эти меры, наряду с антиалкогольным законодательством, должны со временем принести свои положительные плоды.

Чтобы справиться с проблемой – нужно знать причины её возникновения. Алкоголизм возникает не сразу. В народе говорят: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство - с рюмочки». Стоит раз прикоснуться к спиртному, как уже снимается психологический барьер, и подросток чувствует себя вправе выпить с товарищами или даже одному, если появляется такая возможность. Поводы первого приобщения к алкоголю очень разнообразны. Но прослеживаются их характерные изменения в зависимости от возраста. До 10 лет первое знакомство с алкоголем происходит либо случайно, в том числе по инициативе взрослых («для аппетита», «вино - как лечебное средство»), или из любопытства (чаще мальчики). В более старшем возрасте мотивами первого употребления алкоголя становятся традиционные поводы: «праздник», «семейное торжество», «гости» и т. д. С 14–15 лет появляются такие поводы, как «неудобно было отстать от ребят», «друзья уговорили», «за компанию», «для храбрости» и т.д. *Следует понимать, что еще до первого знакомства со вкусом алкоголя у*

*подростка образуется определенное представление об этом продукте, о его особом, как неправильно принято думать, приятном возбуждающем действии.* Но первое знакомство с алкоголем неожиданно оказывается совершенно не таким, каким оно представлялось подростку: «горький вкус» крепких алкогольных напитков, жжение во рту, головокружение, тошнота и в ряде случаев рвота даже от однократного приема небольших доз. После такого неприятного знакомства большинство подростков некоторое время избегает алкоголя. Однако в возрасте 15-17 лет в связи с какими-либо событиями (окончание школы, поступление в учебное заведение, праздники, дни рождения и т.п.) соблазн употребить алкогольный напиток возобновляется, причем постепенно он начинает приобретать новое психологическое содержание. Появляются новые мотивы, опасность которых заключается в том, что они формируют пьянство как тип поведения правонарушителей.

Одним из таких мотивов является желание избавиться от скуки. В психологии скукой называют особое психическое состояние личности, связанное с эмоциональным голодом. У подростков этой категории утрачен или существенно ослаблен интерес к познавательной деятельности. Подростки, потребляющие спиртное, почти не занимаются общественной работой. Существенные сдвиги наблюдаются у них в сфере досуга. Эти ребята не интересуются спортом, редко посещают кружки и участвуют в самодеятельности, утрачивают интерес к интеллектуальным занятиям. Правда, они любят кино, но зачастую только за его развлекательную сторону. Социально опасным мотивом является также употребление алкоголя ради самоутверждения в уличной группе товарищей, а также с целью снять напряжение, освободиться от неприятных переживаний (напряженное, тревожное состояние реально может возникнуть в связи с отчужденным положением их в семье, школьном коллективе).

Анализ проведения свободного времени подростками, склонными к употреблению алкоголя, показывает, что в целом для них характерно примитивное, бесцельное времяпрепровождение: компьютерные игры, в том числе на деньги, многочасовое прокручивание музыкальных дисков, «бренчание» на гитарах, праздное гуляние по улицам, посещение баров, кино в компании себе подобных, близких по уровню развития, запросам и интересам. *Если подростковая группа не объединена какой-либо полезной деятельностью, «пустое» времяпрепровождение скучающих несовершеннолетних толкает их на распитие спиртных напитков.*

Большинство подростков недостаточно знают о вредном влиянии алкоголя. Кроме того, детям с самого раннего возраста взрослыми навязывается ложная мысль, что употребление алкоголя во время застолья - дело обыденное в жизни взрослого человека и поэтому непредосудительное.